

Welcome to the Clean Air OC Coalition Newsletter



In This Newsletter You Will Find:

- Coalition Meeting Schedule
- Intern Introduction
- Latest Tobacco News
- And More!



Bienvenido a la Clean Air Coalition

OC

Hoja informativa



En este boletín encontrará:

- Programa de reuniones de la coalición
- Introducción del pasante
- Últimas noticias sobre el tabaco
- ¡Y más!





SEE WHAT'S INSIDE

**03 CLEAN AIR OC COALITION MEETING
SCHEDULE**

**04 MEETING WITH COUNCIL MEMBER
CHANG**

05 CYPRESS CITY COUNCIL MEETING

06 SAVE THE DATE

07 MEET OUR NEWEST INTERN

**08 ARTICLES ON LGBT+ SMOKING AND
VAPING**

12 PUBLIC OPINION SURVEYS



MIRA LO QUE HAY DENTRO

**03 PROGRAMA DE REUNIONES DE LA COALICIÓN
DE AIRE LIMPIO DEL CONDADO DE ORANGE**

04 REUNIÓN CON CONCEJAL CHANG

**05 REUNIÓN DEL CONCEJO MUNICIPAL DE
CYPRESS**

06 GUARDA LA FECHA

07 CONOZCA A NUESTRO NUEVO PASANTE

**08 ARTÍCULOS SOBRE TABAQUISMO Y VAPEO
LGBT+**

12 ENCUESTAS DE OPINIÓN PÚBLICA



Clean Air OC Coalition Meetings

This year we have a new schedule for our Clean Air OC Coalition Meetings! The schedule is as follows:

Every meeting will be 4pm-5:30pm, on these Mondays

- March 24th
- April 28th
- May 19th

We will be using this time to give our CEAs space to give updates on their activities, as a workgroup to discuss policy strategies, as a think tank for our Tobacco Advocacy Day event, and more! Contact Ana (ana.marson@lgbtqcenteroc.org) or Dimond (dimond.garcia@lgbtqcenteroc.org) to join our meetings!





Reuniones de la Clean Air OC

Este año tenemos un nuevo calendario para las reuniones de nuestra Clean Air OC. El calendario es el siguiente:

Cada reunión será de 4pm a 5:30pm, estos lunes.

- 24 de marzo
- 28 de abril
- 19 de mayo

Aprovecharemos este tiempo para brindarles a nuestros CEAs un espacio para brindar actualizaciones sobre sus actividades, como grupo de trabajo para discutir estrategias de políticas, como un grupo de expertos para nuestro evento del Día de Defensa del Tabaco, ¡y más! Comuníquese con Ana (ana.marson@lgbtqcenteroc.org) o Dimond (dimond.garcia@lgbtqcenteroc.org) para unirse a nuestras reuniones.



COUNCIL MEMBER CHANG



Clean Air OC was invited to discuss our smoke-free policies with Cypress Council Member Kyle Chang, along with TUPP and the OC Health Care Agency. This is great progress for our initiatives, as Council Member Chang was interested in supporting smoke-free policies to help make Cypress have clean air for all.

Thank you so much!

We'd like to take this space to thank OCHCA and TUPP for inviting us along, and to thank Council Member Chang for making the time in his busy schedule to meet with us.

EL CONSEJAL CHANG



Clean Air OC fue invitado a hablar sobre nuestras políticas libres de humo con el miembro del consejo de Cypress Kyle Chang, junto con TUPP y la Agencia de Atención Médica del Condado de Orange. Este es un gran avance para nuestras iniciativas, ya que el miembro del consejo Chang estaba interesado en apoyar políticas libres de humo para ayudar a que Cypress tenga aire limpio para todos.

¡Muchas gracias!

Nos gustaría aprovechar este espacio para agradecer a OCHCA y TUPP por invitarnos, y para agradecer al miembro del Consejo Chang por tomarse el tiempo de su apretada agenda para reunirse con nosotros.

Cypress City Council Meeting



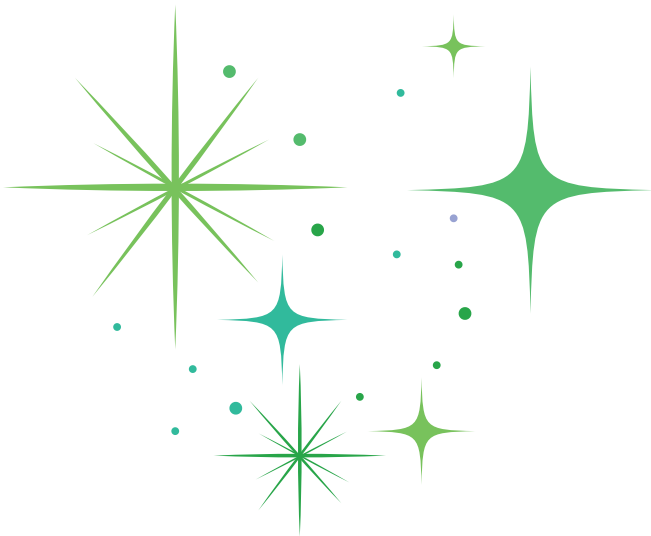
Join us March 10th

To attend a Cypress City Council Meeting. These meetings occur every second and fourth Monday of every month.



5275 Orange Ave, Cypress,
CA 90630

We will meet at the Council
Chambers. Meetings begin and
open to the general public at 6pm.



Give a Public Comment

During the meeting, residents will be given space to speak. Take this opportunity to share your support of Clean Air OC and our smoke-free policies.

Reunión del Ayuntamiento de Cypress



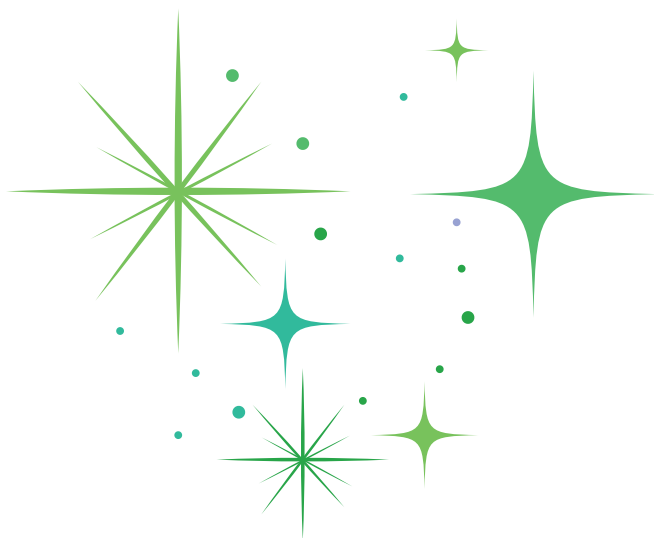
Únase a nosotros el 10 de marzo

Asistir a una reunión del Ayuntamiento de Cypress. Estas reuniones se llevan a cabo el segundo y cuarto lunes de cada mes.



5275 Orange Ave, Cypress,
CA 90630

Nos reuniremos en la Sala del Consejo.
Las reuniones comienzan y están abiertas
al público en general a las 6:00 p. m.



Dar un comentario público

Durante la reunión, los residentes
tendrán espacio para hablar.
Aproveche esta oportunidad para
expresar su apoyo a Clean Air OC y a
nuestras políticas libres de humo.

You are invited to
our

World No Tobacco Day Event

Come together to support smoke-free places.

05.
31.
25

Cypress, CA
90630



Estás invitado a
nuestro

Evento del Día Mundia Sin Tabaco

Unámonos para apoyar lugares libres de humo.

31/
05/
25

Cypress, CA
90630



INTRODUCING OUR INTERN



Hello! My name is Margarita (She/her)

I am a senior, graduating in May of 2025 with a Bachelors Degree in Health Science with a focus on Community Health Education. I am thrilled to be apart of the Clean Air OC Team and work on initiatives that impact environmental health. I'm passionate about making a tangible difference in our communities.



PRESENTANDO A NUESTRA PASANTE



¡Hola! Mi nombre es Margarita (she/ella). Soy una estudiante de último año de la escuela secundaria que se graduará en mayo de 2025 con una licenciatura en Ciencias de la Salud con un enfoque en Educación para la Salud Comunitaria. Estoy encantada de ser parte del equipo de Clean Air OC y trabajar en iniciativas que impactan la salud ambiental. Me apasiona marcar una diferencia tangible en nuestras comunidades.



SMOKING RATES AMONG THE LGBTQ+ POPULATION

JUNE 2024
SOURCE: [LINK](#)



According to the Centers for Disease Control and Prevention (CDC), about one in six lesbian, gay and bisexual adults smoke cigarettes, compared with about one in nine heterosexual/straight adults. Cigarette smoking is also higher among transgender adults than cisgender adults.

Tobacco use, whether through cigarettes, cigars, hookah, chewing tobacco, or other forms, is associated with a variety of cancers, including those of the lung, colorectal, breast, throat, cervix, bladder, mouth, and esophagus. Smoking is responsible for approximately 30% of all cancer-related deaths, with cigarette smoking alone contributing to 80-90% of lung cancer fatalities.

LGBTQ+ individuals often experience higher levels of stress than the general population due to discrimination, social stigma, and the challenges of coming out. These stressors can increase the likelihood of smoking. Studies show that lesbian, gay, and bisexual people who face more discrimination are more likely to use tobacco or nicotine compared to those who encounter less or no discrimination.



TASAS DE TABAQUISMO ENTRE LA POBLACIÓN LGBTQ+

JUNIO 2024

FUENTE: ENLACE



Según los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC), aproximadamente uno de cada seis adultos lesbianas, gays y bisexuales fuma cigarrillos, en comparación con aproximadamente uno de cada nueve adultos heterosexuales. El consumo de cigarrillos también es mayor entre los adultos transgénero que entre los adultos cisgénero.

El consumo de tabaco, ya sea en forma de cigarrillos, puros, narguile, tabaco de mascar u otras formas, está asociado con una variedad de cánceres, incluidos los de pulmón, colorrectal, mama, garganta, cuello uterino, vejiga, boca y esófago. Fumar es responsable de aproximadamente el 30% de todas las muertes relacionadas con el cáncer, y el tabaquismo por sí solo contribuye al 80-90% de las muertes por cáncer de pulmón.

Las personas LGBTQ+ suelen experimentar niveles más altos de estrés que la población general debido a la discriminación, el estigma social y los desafíos de salir del armario. Estos factores estresantes pueden aumentar la probabilidad de fumar. Los estudios muestran que las personas lesbianas, gays y bisexuales que enfrentan más discriminación tienen más probabilidades de consumir tabaco o nicotina en comparación con aquellas que enfrentan menos discriminación o ninguna.





RIISING VAPING RATES AMONG LGBTQ+

June 2022

[Source: Link](#)

Truth Initiative concluded e-cigarette use has increased more rapidly among lesbian, gay, and bisexual youth compared to their heterosexual peers. This growing disparity in vaping rates could further widen the gap in nicotine addiction and exacerbate physical and mental health issues within a population already facing discrimination and stigma.

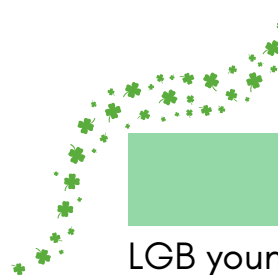
The Findings

Past research has shown that lesbian, gay, and bisexual adults were nearly twice as likely to use e-cigarettes and little cigars as their straight peers. Between 2020 and 2021, e-cigarette use rose at higher rates among lesbian, gay, and bisexual youth compared to heterosexual youth.



The Bottom line

Gender- and sexuality-based harassment has been associated with higher e-cigarette use among LGBT high school students. LGBT youth also faced worsened mental health outcomes during the pandemic, including higher levels of depression, PTSD, and anxiety related to COVID-19 and grief. Amid this intense stress, many LGBT individuals have turned to smoking and vaping as a way to cope with the anxiety and challenges brought on by the pandemic.



The Rates

LGB young people currently vaped at higher rates than their heterosexual peers (19.8% vs. 13.2%) The difference between LGB and heterosexual young people who currently vape increased by 32%, and those who had ever tried e-cigarettes increased by 26%.





AUMENTAN LAS TASAS DE VAPEO ENTRE LA COMUNIDAD LGBTQ+

Junio 2022

Fuente: Enlace

Truth Initiative concluyó que el uso de cigarrillos electrónicos ha aumentado más rápidamente entre los jóvenes lesbianas, gays y bisexuales en comparación con sus pares heterosexuales. Esta creciente disparidad en las tasas de vapeo podría ampliar aún más la brecha en la adicción a la nicotina y exacerbar los problemas de salud física y mental dentro de una población que ya enfrenta discriminación y estigma.



Los hallazgos

Estudios anteriores han demostrado que los adultos lesbianas, gays y bisexuales tenían casi el doble de probabilidades de usar cigarrillos electrónicos y puros pequeños que sus pares heterosexuales. Entre 2020 y 2021, el uso de cigarrillos electrónicos aumentó a tasas más altas entre los jóvenes lesbianas, gays y bisexuales en comparación con los jóvenes heterosexuales.



Las tarifas

Los jóvenes LGB actualmente vapean en tasas más altas que sus pares heterosexuales (19,8% frente a 13,2%). La diferencia entre los jóvenes LGB y heterosexuales que actualmente vapean aumentó un 32%, y los que alguna vez habían probado los cigarrillos electrónicos aumentó un 26%.



El resultado final

El acoso por motivos de género y sexualidad se ha asociado con un mayor uso de cigarrillos electrónicos entre los estudiantes de secundaria LGBT. Los jóvenes LGBT también enfrentaron peores resultados en materia de salud mental durante la pandemia, incluidos niveles más altos de depresión, trastorno de estrés postraumático y ansiedad relacionada con la COVID-19 y el duelo. En medio de este estrés intenso, muchas personas LGBT han recurrido al tabaco y al vapeo como una forma de lidiar con la ansiedad y los desafíos que trajo consigo la pandemia.



A free program that helps Californians quit tobacco and nicotine with the help of proven, science-based strategies. Take the first step toward quitting.

Kick It Quit App

Free, customizable quit plan, progress tracker, and craving help to quit smoking or vaping. Access clinically proven behavior change strategies -- kick tobacco & nicotine for good.



Call Now

Working with a Kick It California Quit Coach can double your chances of quitting. Their coaches will start by learning about your specific situation and then help guide you through the three key steps.

800-300-8086

Schedule a Call

Sign up to schedule your call. KIC help you create a personalized Quit Plan to double your chances of quitting for good.

Sign Up

Text Program

Set your quit date and start receiving messages at critical times in your quit journey. Text KIC questions and a Quit Coach will respond.

"Quit Smoking"
to 66819

"Quit Vaping"
to 66819

Un programa gratuito que ayuda a los californianos a dejar el tabaco y la nicotina con la ayuda de estrategias comprobadas y basadas en la ciencia. Dé el primer paso para dejar de fumar.

Aplicación Kick It Quit

Plan gratuito y personalizable para dejar de fumar, seguimiento del progreso y ayuda para dejar de fumar o vapear. Acceda a estrategias de cambio de conducta clínicamente probadas: deje el tabaco y la nicotina para siempre.



Llama ahora

Trabajar con un entrenador para dejar de fumar de Kick It California puede duplicar sus posibilidades de dejar de fumar. Sus entrenadores comenzarán por conocer su situación específica y luego lo guiarán a través de los tres pasos clave.

800-600-8191

Programar una llamada

Regístrate para programar tu llamada. KIC te ayuda a crear un plan personalizado para dejar de fumar y duplicar tus posibilidades de dejar de fumar para siempre.

Inscribirse

Programa de texto

Establezca una fecha para dejar de fumar y comience a recibir mensajes en momentos críticos de su proceso. Envíe un mensaje de texto con preguntas a KIC y un asesor le responderá.

“Dejar de fumar”
al 66819

“Deja de
vapear” al 66819

We Invite you to **JOIN**



Join the CAOC Coalition today to start advocating for a cleaner tomorrow

Monthly
Virtual Meetings

REGISTER NOW!!



More Information :
714.953.5428 x 2962
@cleanairoccoalition



Te invitamos a

UNIRTE



Únase hoy a la Coalición CAOC para
comenzar a abogar por un mañana
más limpio

Mensual

Reuniones virtuales

¡¡¡REGÍSTRATE AHORA!!!



Más información :

714.953.5428 x 2962



@cleanairoccoalition



TAKE OUR SURVEYS

Are you a Cypress resident? Do you want to share your experience and opinion regarding tobacco use in outdoor spaces? Take our Outdoor Public Opinion Survey.

[TAKE SURVEY](#)



Outdoor spaces include:

- parks
- sidewalks
- dining
- entry ways
- worksites
- event sites
- bike lanes/paths
- alleys
- parking structures

MULTI UNIT HOUSING

Do you live in Cypress? We're asking those who live in multi-family housing about drifting secondhand smoke or vapor from others' smoking products.

[TAKE SURVEY](#)

What is multi unit or multi-family housing? A residential building with more than one housing unit. This includes but is not limited to: apartments, condominiums, duplexes, and senior-living.

RESPONDA NUESTRAS ENCUESTAS



¿Eres residente de Cypress?

¿Quieres compartir tu experiencia
y opinión respecto al consumo de
tabaco en espacios al aire libre?

Participe en nuestra encuesta de
opinión pública al aire libre.

[REALIZAR ENCUESTA](#)

Los espacios al aire libre incluyen:

- parques
- aceras
- comida
- vías de entrada
- lugares de trabajo
- sitios de eventos
- carriles bici
- paseos
- estructuras de estacionamiento

VIVIENDA MULTIFAMILIAR

¿Vive usted en Cypress? Estamos preguntando a
quienes viven en viviendas multifamiliares sobre
el humo o vapor de segunda mano que emanan
de los productos para fumar de otras personas.

[REALIZAR ENCUESTA](#)

¿Qué es una vivienda
multifamiliar o
multifamiliar? Un edificio
residencial con más de una
unidad de vivienda. Esto
incluye, entre otros:
apartamentos, condominios,
dúplex y residencias para
personas mayores.

Cypress and La Palma residents!

Support Clean Air OC's effort to create **smoke-free** recreational and non-recreational public spaces and multi-unit housing.

Sign Our Petition

<https://cleanairoc.org/policy/>

¡Residentes de Cypress y La Palma!

Apoye el esfuerzo de Clean Air OC para crear espacios públicos recreativos y no recreativos libres de humo y viviendas multifamiliares.

Firma

Nuestra petición

<https://cleanairoc.org/policy/>

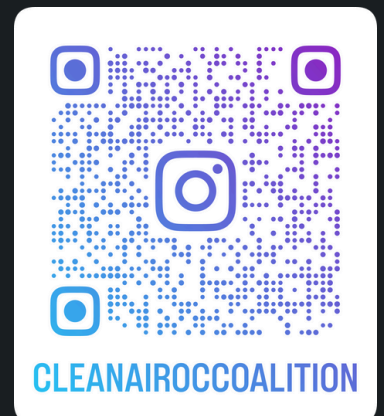


Follow us for more

**ADD US ON
INSTAGRAM**

@ cleanairoccoalition

Stay updated with our latest events!



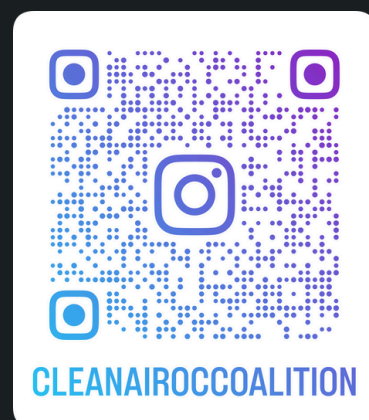


Síguenos para más

AGREGANOS EN INSTAGRAM

@cleanairoccoalition

¡Manténgase actualizado con nuestros
últimos eventos!



CLEANAIROCCOALITION